

お料理経験がなくても、参加していただける内容です



男の料理教室



2024年 6月 8日(土)
 9月 14日(土)
 12月 14日(土)
 2025年 3月 8日(土)

11:00



13:00

調理実習・会食



料理経験ゼロだけど、
やってみたい♪



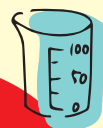
2023年度の教室風景

家で作る
レパートリーを
ふやしたい♪



2023年12月の教室の食事

要予約



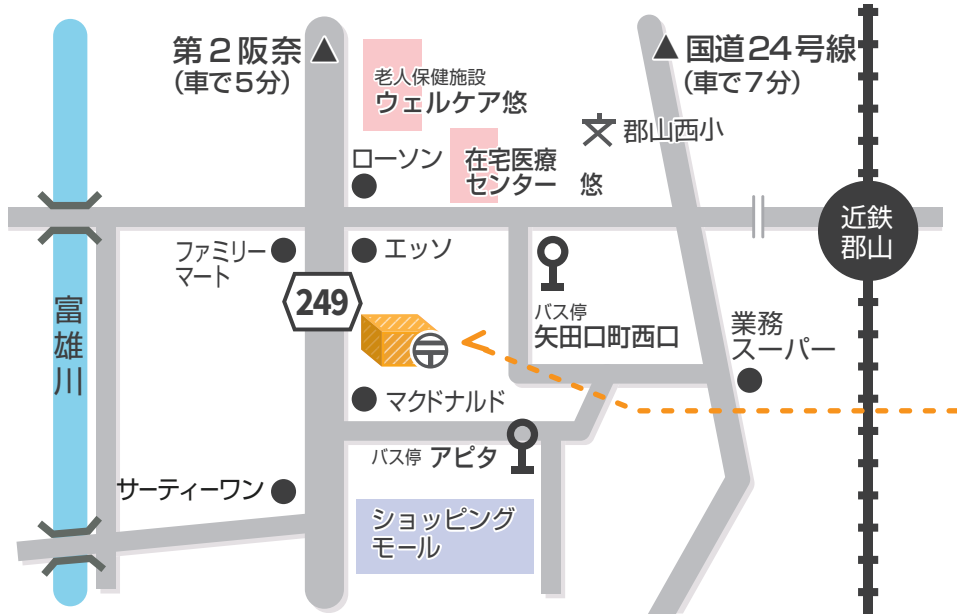
定員9名



対象 概ね65歳以上の地域の方
持ち物 エプロン、タオル
費用 600~800円
 (献立内容によって変わります。)

会場

ウェル健康カフェ
 大和郡山医療モール内
 外川郵便局横
 大和郡山市外川町 75



TEL **0743-55-0200**
 在宅医療センター 悠 月~土 9:00~17:30

主催
 在宅医療センター 悠
 栄養ケアステーションいーと奈良

お申込み
 お問い合わせ